

Утверждено  
Директор

Э.Ф. Тунтарова



Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп

День 14.01.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Обед 1-4 кл	закуска	59	Салат из моркови	60		14	0,660	0,120	2,280
	1 блюдо								
	2 блюдо	268	Потешня	90		182	9,660	12,912	9,450
	гарнир	304	Чай с сахаром	150		210	3,834	5,434	29,600
	сладкое		Чай с сахаром	200/15					
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	30		71	2,280	0,240	14,760
Обед 5-11 кл	хлеб черн.		Хлеб пшени.	20		44	1,000	0,200	3,000
	закуска								
	1 блюдо	199	Зероковое пюре	100/5		185	8	5	28
	2 блюдо								
	гарнир	377	Чай с сахаром	200		57			15
	сладкое								
хлеб бел.		Хлеб пшени.	40		84			19	
хлеб черн.									

Ответственный за питание Л.В. Мясникова  
 Шеф-повар И.С. Чернышова  
 Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова